

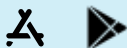


Stine Sofie  
Foreldrepakke  
Trygge barn hele livet





**10 smarte tips til alle småbarnsforeldre** er en del av Stine Sofie Foreldrepakke, som skal gi barn og foreldre en trygg og god start på det nye livet. 10 smarte tips brukes til viktige samtaler i svangerskapsomsorgen, på sykehuset og på helsestasjonen etter fødsel.



Last ned appen 10 smarte tips til alle småbarnsforeldre gratis på AppStore og Google Play.

## Velkommen til samtale!

Foreldrerollen kan by på små og store bekymringer og utfordringer, både før og etter fødsel. I denne samtalen vil du bli introdusert for Stine Sofie Foreldrepakke. Dette er lettfattelig informasjon og konkrete verktøy som kan styrke deg i foreldrerollen.

Hvis dere er to er det viktig at begge kommer!

Dato: \_\_\_\_\_ Kl: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_